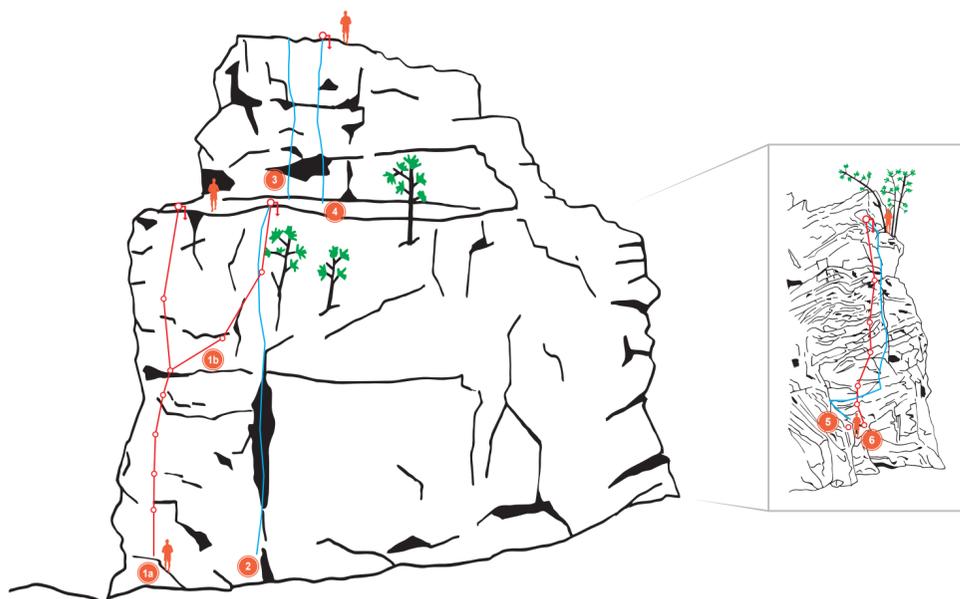


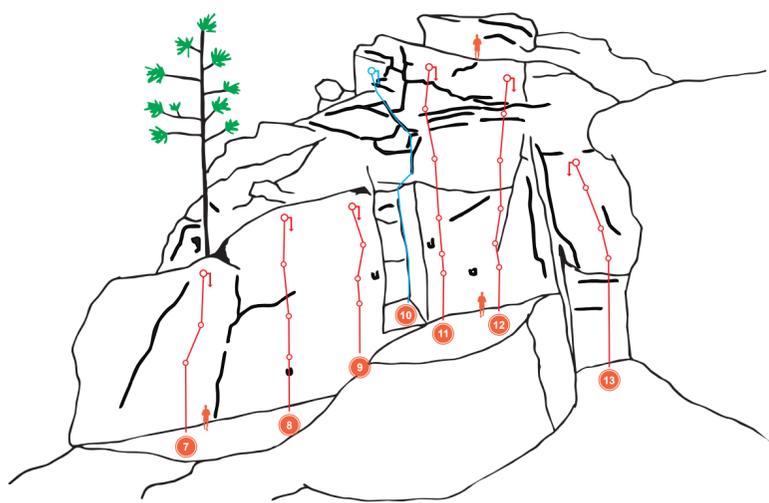


TIRE FOTO PARA  
USAR MAIS TARDE  
TAKE A PHOTO TO  
USE IT LATER

Face do rio



Face das placas



LEGENDA DO MAPA / MAP LEGEND

- Top / Reunião  
Top / Anchor
- Via Desportiva  
Sport Climb
- Escala (fig = 1.80mt)  
Scale (fig = 1.80mt)
- Proteção  
Protection
- Via Clássica  
Trad Climb
- Número da Via  
Number of the Route

NOME DA VIA ROUTE NAME	AUTOR AUTHOR	ANO YEAR	DIFICULDADE DIFFICULTY	TIPO TYPE	PONTOS DE FIXAÇÃO FIXING POINTS	DESNÍVEL (MT) LENGTH (MT)	OBSERVAÇÕES COMMENTS
<b>1a - Heidi</b>	Felix Barbosa + Angelo	?	4+	Desportiva Sport Climb	6 tiges / bolt + top	20	Para o acesso a esta via é necessária a utilização de uma corda de apoio de 20mt. / To access this route, the use of a 20mt support rope is required
<b>1b - Variante Agulha terrível</b>	?	?	4+	Desportiva Sport Climb	7 tiges / bolt + top	22	Para o acesso a esta via é necessária a utilização de uma corda de apoio de 20mt. / To access this route, the use of a 20mt support rope is required
<b>2 - A nata</b>	Pedro Pacheco	2019	6a	Clássica Trad Climb	Top	20	Tem a reunião equipada. Para o acesso a esta via é necessária a utilização de uma corda de apoio de 20mt. / Top anchor equipped. To access this route, the use of a 20mt support rope is required
<b>3 - Heidi - Saída normal (segundo largo)</b>	?	?	4+	Clássica Trad Climb		10	
<b>4 - Heidi - Saída dos tetos (segundo largo)</b>	Pedro Ribeiro e Alberto Teixeira	1983	4+	Clássica Trad Climb	Top	10	Tem a reunião equipada / Top anchor equipped
<b>5 - Morcego vermelho</b>	Pedro Ribeiro e Alberto Teixeira	1983	?	Clássica Trad Climb	Top	20	Tem a reunião equipada. Para o acesso a esta via é necessária a utilização de uma corda de apoio de 30mt. / Top anchor equipped. To access this route, the use of a 30mt support rope is required
<b>6 - Estrunfes</b>	CNM	?	6a	Desportiva Sport Climb	6 tiges / bolt + top	16	Para o acesso a esta via é necessária a utilização de uma corda de apoio de 30mt. / To access this route, the use of a 30mt support rope is required
<b>7 - ?</b>	Paulo Ferreira	?	?	Desportiva Sport Climb	2 tiges / bolt + top	8	
<b>8 - ?</b>	Paulo Ferreira	?	?	Desportiva Sport Climb	3 tiges / bolt + top	14	
<b>9 - Placa da esquerda</b>	Carlos Araujo	?	6a+	Desportiva Sport Climb	3 tiges / bolt+ top	11	
<b>10 - Chaminé</b>	CNM	?	4+	Clássica Trad Climb	Top	18	Tem a reunião equipada / Top anchor equipped
<b>11 - Aresta da placa</b>	CNM	?	5	Desportiva Sport Climb	5 tiges / bolt + top	19	
<b>12 - Salto do cavalo</b>	Alberto Teixeira + Pedro Ribeiro	?	5+	Desportiva Sport Climb	5 tiges / bolt + top	17	
<b>13 - Tectinho</b>	CNM	?	6a	Desportiva Sport Climb	3 tiges / bolt + top	16	

NORMAS DE CONDUTA / STANDARD FOR CONDUCT

- Respeite as vias já equipadas não procedendo a alterações sem consultar os seus autores e os clubes locais;
- Coloque a corda sempre sobre as suas expressões ou mosquetões. Evite o desgaste precoce das reuniões;
- Não monopolize as paredes e dê lugar a todos;
- Deixe as paredes como gostaria de as encontrar e limpe o magnésio;
- Mantenha o silêncio e não perturbe outros escaladores;
- Utilize todo o equipamento de proteção individual e coletivo adequado para a prática de escalada e certifique-se que se encontra em bom estado;
- Respeite toda a sinalização instalada nos locais;
- Respeite os outros praticantes ou utilizadores das Serras;
- Seja responsável pelos seus resíduos e por deixar os locais conforme os encontrou ou se possível melhor ainda;
- Respeite a fauna e a flora existentes nas proximidades.
- Respect the routes already equipped by not making changes without consulting the authors and local clubs;
- Always place the rope over your quickdraws or carabiners. Avoid the early damage on the fixed equipment;
- Do not monopolize the walls and make room for everyone;
- Leave the walls as you would like to find them and clean the magnesium;
- Keep quiet and do not disturb other climbers;
- Use all the individual and collective protective equipment suitable for climbing and make sure you are in good condition;
- Respect all signs installed in places;
- Respect other practitioners or users of the mountain;
- Be responsible for your waste and for leaving the premises as you found it or if possible even better;
- Respect the fauna and flora in the vicinity.

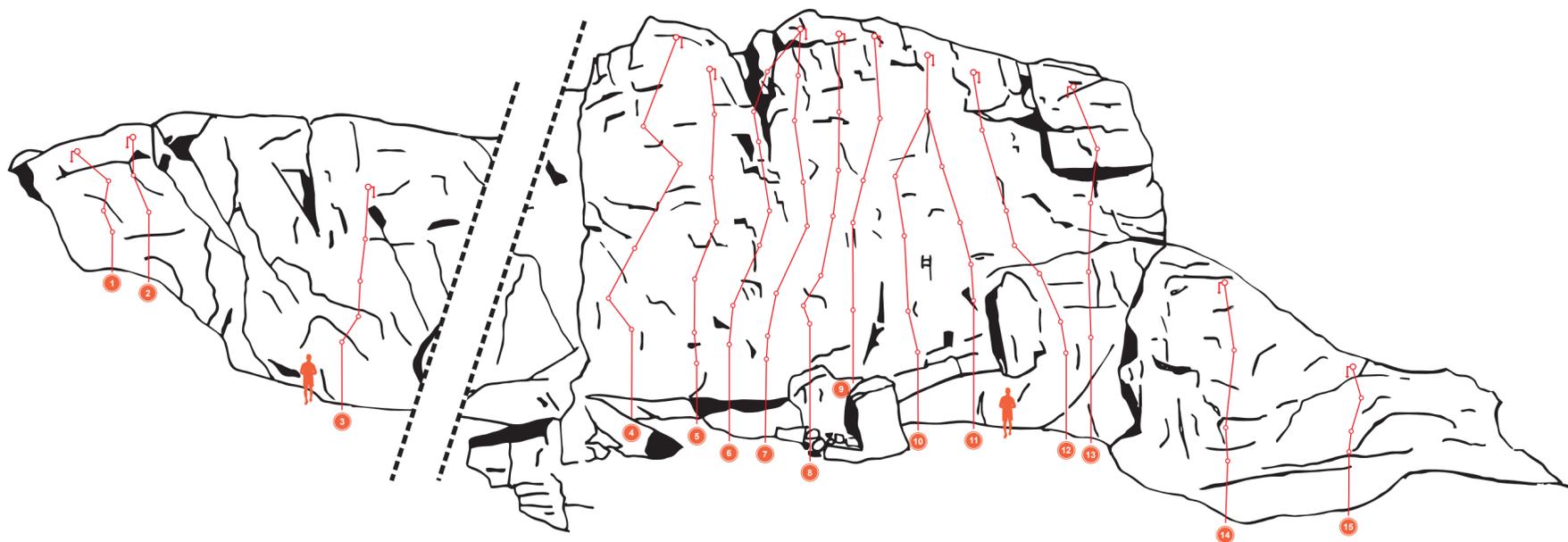


# VALONGO

S2 SETOR  
FRAGA DO TETO



TIRE FOTO PARA  
USAR MAIS TARDE  
TAKE A PHOTO TO  
USE IT LATER



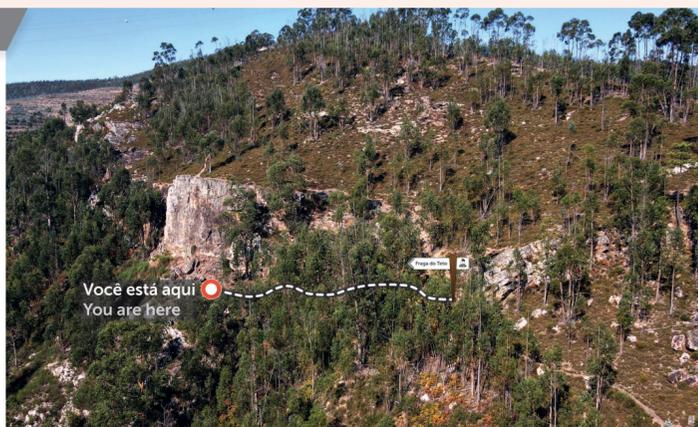
LEGENDA DO MAPA / MAP LEGEND

- Top / Reunião  
Top / Anchor
- Proteção  
Protection
- Via Desportiva  
Sport Climb
- Via Clássica  
Trad Climb
- Escala (fig = 1.80mt)  
Scale (fig = 1.80mt)
- Número da Via  
Number of the Route

NOME DA VIA ROUTE NAME	AUTOR AUTHOR	ANO YEAR	DIFICULDADE DIFFICULTY	TIPO TYPE	PONTOS DE FIXAÇÃO FIXING POINTS	DESNÍVEL (MT) LENGTH (MT)
1 - ?	?	?	?	Desportiva Sport Climb	3 tiges / bolt + top	6
2 - ?	?	?	?	Desportiva Sport Climb	2 tiges / bolt + top	6
3 - A Oposição	?	?	6a+/b	Desportiva Sport Climb	4 tiges / bolt+ top	9
4 - Aderência	?	?	4+	Desportiva Sport Climb	5 tiges / bolt+ top	16
5 - Onde está o parabolts	CEM	2013	4+	Desportiva Sport Climb	6 tiges / bolt+ top	14
6 - Perdi o apetite	CEM	2013	5	Desportiva Sport Climb	7 tiges / bolt+ top	15
7 - Toca a despertar	CEM	2013	5	Desportiva Sport Climb	7 tiges / bolt + top	16
8 - Via central	?	?	5	Desportiva Sport Climb	6 tiges / bolt + top	16
9 - ?	?	?	6a+	Desportiva Sport Climb	4 tiges / bolt + top	13
10 - A esquecidinha	Filipe Cardinal	?	6a+	Desportiva Sport Climb	5 tiges / bolt + top	15
11 - Anchipapé	Angelo, Chico, Paulo, Felix	1978	5	Desportiva Sport Climb	5 tiges / bolt+ top	14
12 - Mulatos de programa	CEM	2013	5	Desportiva Sport Climb	6 tiges / bolt+ top	15
13 - Via tecto	Berto Teixeira, Pedro Ribeiro	1980	6a+	Desportiva Sport Climb	4 tiges / bolt+ top	14
14 - Rôto cósmico	CEM	2013	6a	Desportiva Sport Climb	3 tiges / bolt + top	10
15 - Legolândia	CEM	2013	4	Desportiva Sport Climb	3 tiges / bolt + top	6

NORMAS DE CONDUTA / STANDARD FOR CONDUCT

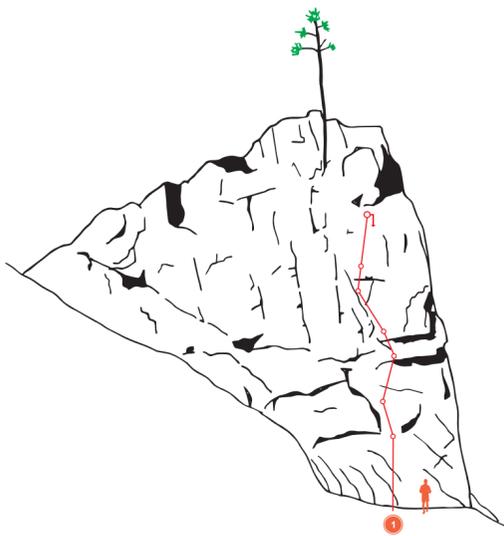
- Respeite as vias já equipadas não procedendo a alterações sem consultar os seus autores e os clubes locais;
- Coloque a corda sempre sobre as suas expressões ou mosquetões. Evite o desgaste precoce das reuniões;
- Não monopolize as paredes e dê lugar a todos;
- Deixe as paredes como gostaria de as encontrar e limpe o magnésio;
- Mantenha o silêncio e não perturbe outros escaladores;
- Utilize todo o equipamento de proteção individual e coletivo adequado para a prática de escalada e certifique-se que se encontra em bom estado;
- Respeite toda a sinalização instalada nos locais;
- Respeite os outros praticantes ou utilizadores das Serras;
- Seja responsável pelos seus resíduos e por deixar os locais conforme os encontrou ou se possível melhor ainda;
- Respeite a fauna e a flora existentes nas proximidades.
- Respect the routes already equipped by not making changes without consulting the authors and local clubs;
- Always place the rope over your quickdraws or carabiners. Avoid the early damage on the fixed equipment;
- Do not monopolize the walls and make room for everyone;
- Leave the walls as you would like to find them and clean the magnesium;
- Keep quiet and do not disturb other climbers;
- Use all the individual and collective protective equipment suitable for climbing and make sure you are in good condition;
- Respect all signs installed in places;
- Respect other practitioners or users of the mountain;
- Be responsible for your waste and for leaving the premises as you found it or if possible even better;
- Respect the fauna and flora in the vicinity.



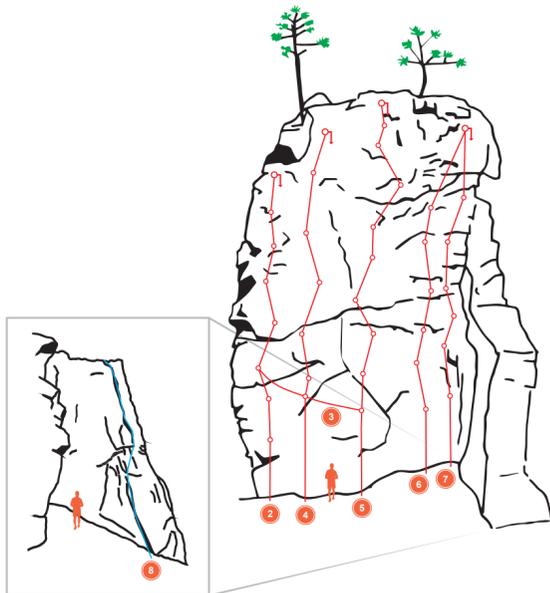


TIRE FOTO PARA  
USAR MAIS TARDE  
TAKE A PHOTO TO  
USE IT LATER

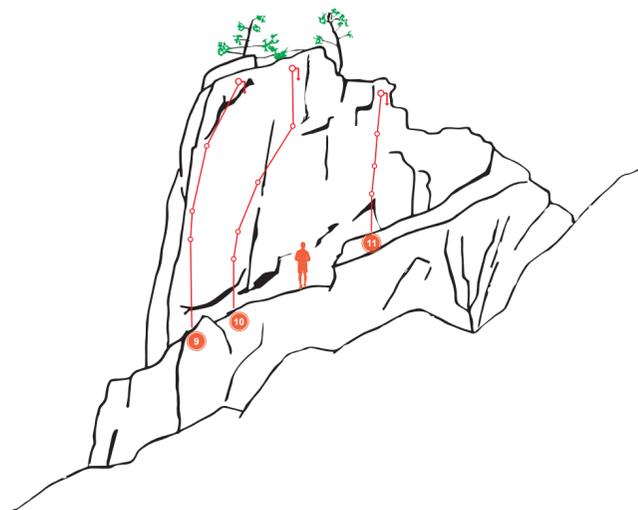
Face esquerda



Face frontal



Face direita



LEGENDA DO MAPA / MAP LEGEND

- Top / Reunião  
Top / Anchor
- Via Desportiva  
Sport Climb
- Escala (fig = 1.80mt)  
Scale (fig = 1.80mt)
- Proteção  
Protection
- Via Clássica  
Trad Climb
- Número da Via  
Number of the Route

NOME DA VIA ROUTE NAME	AUTOR AUTHOR	ANO YEAR	DIFICULDADE DIFFICULTY	TIPO TYPE	PONTOS DE FIXAÇÃO FIXING POINTS	DESNÍVEL (MT) LENGTH (MT)	OBSERVAÇÕES COMMENTS
<b>1 - Impec</b>	J.Ferreira + J.Moreira	?	5+	Desportiva Sport Climb	6 tiges / bolt + top	17	
<b>2 - Passeio na aresta</b>	Carlos Araujo	1998	6c+	Desportiva Sport Climb	7 tiges / bolt + top	16	
<b>3 - Variante (Travessia)</b>	?	?	6a(?)	Desportiva Sport Climb	3 tiges / bolt + top	6	
<b>4 - ?</b>	?	?	?	Desportiva Sport Climb	6 tiges / bolt + top	18	
<b>5 - Via original</b>	?	?	7a+	Desportiva Sport Climb	9 tiges / bolt + top	20	
<b>6 - As brumas de avalongo</b>	Sergio Martins	?	7b+	Desportiva Sport Climb	6 tiges / bolt + top	17	
<b>7 - Badalhoca</b>	?	?	6b	Desportiva Sport Climb	6 tiges / bolt + top	17	
<b>8 - Via dos dois terços</b>	ARCM	2020	5+	Clássica Trad Climb		11	
<b>9 - Queijo suíço</b>	J.Ferreira + J.Moreira	1993	6a	Desportiva Sport Climb	3 tiges / bolt + top	11	Protege na primeira tige da via "Sequências" / Protects on the first bolt of the "Sequências" route
<b>10 - Sequências</b>	J.Ferreira + J.Moreira	1993	6a	Desportiva Sport Climb	4 tiges / bolt + top	11	
<b>11 - Disparates</b>	J.Ferreira + J.Moreira	1993	5+	Desportiva Sport Climb	3 tiges / bolt + top	6	

NORMAS DE CONDUTA / STANDARD FOR CONDUCT

- Respeite as vias já equipadas não procedendo a alterações sem consultar os seus autores e os clubes locais;
- Coloque a corda sempre sobre as suas expressões ou mosquetões. Evite o desgaste precoce das reuniões;
- Não monopolize as paredes e dê lugar a todos;
- Deixe as paredes como gostaria de as encontrar e limpe o magnésio;
- Mantenha o silêncio e não perturbe outros escaladores;
- Utilize todo o equipamento de proteção individual e coletivo adequado para a prática de escalada e certifique-se que se encontra em bom estado;
- Respeite toda a sinalização instalada nos locais;
- Respeite os outros praticantes ou utilizadores das Serras;
- Seja responsável pelos seus resíduos e por deixar os locais conforme os encontrou ou se possível melhor ainda;
- Respeite a fauna e a flora existentes nas proximidades.
- Respect the routes already equipped by not making changes without consulting the authors and local clubs;
- Always place the rope over your quickdraws or carabiners. Avoid the early damage on the fixed equipment;
- Do not monopolize the walls and make room for everyone;
- Leave the walls as you would like to find them and clean the magnesium;
- Keep quiet and do not disturb other climbers;
- Use all the individual and collective protective equipment suitable for climbing and make sure you are in good condition;
- Respect all signs installed in places;
- Respect other practitioners or users of the mountain;
- Be responsible for your waste and for leaving the premises as you found it or if possible even better;
- Respect the fauna and flora in the vicinity.



Você está aqui  
You are here